

АННОТАЦИЯ

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «ГТО» для детей 11–17 лет, носит образовательно-воспитательный характер. Ориентирована на удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом. Направлена на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; на выявление и развитие талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности; на подготовку к сдаче нормативов и для дальнейшего участия в «Школьной спортивной лиги» и фестивале «ГТО».

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Актуальность данной программы определяется необходимостью достижения образовательных результатов в соответствии с требованиями современных нормативных документов, определяющих деятельность педагога в рамках предмета «Физическая культура». В соответствии с требованиями ФГОС нового поколения целью физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является содействие всестороннему физическому развитию личности ребенка посредством обеспечения его необходимым уровнем общего физического образования и общей физической подготовленности. В основе физического воспитания школьников лежит формирование физической культуры личности, которая достигается сочетанием следующих форм обучения – урок физической культуры и внеурочные занятия для учащихся. Физическое воспитание направлено на формирование мотивации и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, в овладении основными видами физкультурно-спортивной деятельности, в разносторонней физической подготовленности занимающихся.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА «МИНИ-ФУТБОЛ»

Цель программы: внедрить «ГТО» в систему физического воспитания школьников, повысить эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма.

Задачи программы:

- создание положительного отношения школьников к «ГТО», мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;
- углубление знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретенных на уроках физической культуры;
- развитие основных физических способностей (качеств) и повышение функциональных возможностей организма;

- обогащение двигательного опыта учащихся физическими упражнениями с общеразвивающей и прикладной направленностью, техническими действиями в мини-футболе.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «МИНИ-ФУТБОЛ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Общее число часов отведенных на изучения «Готов к труду и обороне» -68 (2 часа в неделю).